

LE CHOIX DE VIEILLIR

CHEZ MÔÎ

Grâce aux services
du Centre de ressources territorial
pour les personnes âgées de
Ténarèze et Armagnac

Lorsque les dispositifs existants ne suffisent plus (services à domicile, professionnels libéraux...), notre équipe de professionnels propose aux personnes âgées en perte d'autonomie qui le souhaitent, un accompagnement personnalisé et gratuit à domicile, permettant de vivre chez soi le plus longtemps possible.



QUELS SONT LES SERVICES PROPOSÉS ?

- Un plan d'action personnalisé
- Un service d'astreinte 7J/7
- Tél assistance et outils de domotique personnalisés
- Des animations : événements festifs, ateliers créatifs, musicaux
- Des ateliers prévention
- Des conseils pour adapter et sécuriser le logement
- Accompagnement à des rdv médicaux
- Un accompagnement des aidants

NOTRE ZONE D'INTERVENTION



NOUS CONTACTER

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE
Quai Laboupillière – 32100 CONDOM
05 62 28 73 53
crt@cias-tenareze.fr

LE CHOIX DE VIEILLIR

CHEZ MÔÎ

Grâce aux services
du Centre de ressources territorial
pour les personnes âgées de
Ténarèze et Armagnac



Comme beaucoup de
nos aînés, vous
souhaitez rester vivre
chez vous ?

Lorsque les services
et aides déjà en place
ne suffisent plus pour
la vie quotidienne,
contactez notre équipe
de professionnels.

Vous pourrez bénéficier
d'un accompagnement
personnalisé et gratuit pour
des solutions
concrètes adaptées
à votre situation.



Crédits photos : Unsplash / Adobestock - Réalisation graphique : l'Agence signe - temps Ne pas jeter sur la voie publique

Dispositif déployé et financé par



LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔÎ



ON A TOUS...

Une grand-mère, un grand-Pa, papy ou mamie, près de chez soi, plus loin ou dans le cœur.

Alors pour nos aînés en perte d'autonomie en Occitanie, les Centres de ressources territoriaux proposent une solution d'accompagnement à domicile quand les services existants ne suffisent plus pour la vie quotidienne.

QUAND FAIRE APPEL À NOUS ?

En cas de perte d'autonomie lorsque les services d'aides et soins existants ne suffisent plus pour permettre le maintien à domicile de la personne âgée.

Par exemple, à la suite d'un séjour à l'hôpital, lorsque les personnes doivent et souhaitent regagner leur domicile mais sans pouvoir être autonomes.

ON S'OCCUPE DE TOUT...

- Respect du projet de vie du séniör
- Santé physique et bien-être moral optimisés à domicile
- Maintien d'un lien continu avec l'équipe pluridisciplinaire du Centre de ressources territorial
- Charge mentale allégée pour les aidants

Et ça vous fait du bien !



QUI SOMMES NOUS ?

- Une équipe de professionnels qui organisent et coordonnent ensemble un accompagnement personnalisé, à domicile, des séniors désireux de rester chez eux, alors qu'une entrée en EHPAD semble inévitable.
- Cette formule «d'EHPAD à domicile» permet de compléter les dispositifs d'aides et de soins existants jusqu'à maintenant. Notre équipe travaille en partenariat avec les autres acteurs intervenant déjà auprès de vous et de votre proche aidant.
- Ce programme est déployé en Occitanie et financé par l'Agence Régionale de Santé pour accompagner nos aînés dépendants et leurs aidants en offrant la possibilité de continuer à vivre chez soi.



POUR QUI ?

- Pour les séniors dépendants résidant sur le territoire et leurs proches aidants, qui s'interrogent sur les modalités de prise en charge et les possibilités de continuer à vivre chez soi compte tenu de leur perte d'autonomie.
- Après une évaluation des besoins à domicile par une équipe de professionnels, votre dossier sera étudié dans le cadre d'une commission d'admission pluridisciplinaire.



Parlez-en avec votre médecin traitant ou contactez notre équipe.



LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔÏ

Grâce aux services
du Centre de ressources territorial
pour les personnes âgées de
Ténarèze et Armagnac

Tenue de sport recommandé

**Possibilité de transport
adapté**

Activités Physique
Adaptées aux séniors,
gestes et postures
renforcement
musculaire.

Activités de prévention
animés par Martial Vallereau
enseignant en Activité
Physique Adaptée

Activité gratuite



**Renseignements sur le programme,
date et lieu au sein du CRT
au 05.81.18.02.03**

 **la Ténarèze**
centre intercommunal
d'action sociale

LAGRAULET DU GERS - 16h à 17H

MARDI 3 DECEMBRE 2024

MARDI 14 JANVIER 2025

MARDI 11 FEVRIER 2025

MARDI 11 MARS 2025

MARDI 8 AVRIL 2025

MARDI 6 MAI 2025

MARDI 3 JUIN 2025

NOGARO - 16h30 à 17h30

MARDI 10 DECEMBRE 2024

MARDI 21 JANVIER 2025

MARDI 18 FEVRIER 2025

MARDI 18 MARS 2025

MARDI 15 AVRIL 2025

MARDI 13 MAI 2025

MARDI 10 JUIN 2025

ROZES - 16h à 17h

MARDI 17 DECEMBRE 2024

MARDI 28 JANVIER 2025

MARDI 25 FEVRIER 2025

MARDI 25 MARS 2025

MARDI 22 AVRIL 2025

MARDI 20 MAI 2025

MARDI 17 JUIN 2025

CONDOM - 16h à 17h

MARDI 7 JANVIER 2025

MARDI 4 FEVRIER 2025

MARDI 4 MARS 2025

MARDI 1 AVRIL 2025

MARDI 29 AVRIL 2025

MARDI 27 MAI 2025

MARDI 24 JUIN 2025