

La fabuleuse nomade au Moulin d'Escapat: PROGRAMME PRINTEMPS-ETE

Les activités régulières:

Danse libre

Deux mercredis par mois à **18H30** (programme détaillé ci dessous, qui sera édité chaque mois), je vous propose à Saint Puy une «vague» de danse libre inspirée de la danse des 5 rythmes. Sur une play list spécialement préparée par mes soins , il s'agit de se laisser porter par la musique et d'écouter son corps, pour 1H15 de mouvements en toute liberté...à pratiquer sans modération!

A partir des beaux jours (c'est maintenant!), la danse aura lieu au Moulin d'Escapat. La séance est à 10 euros+5 euros de participation aux frais de l'association à la première inscription.

Prochaine séance mercredi 7 mai

Ça y est, le programme se précise, vous trouverez ci contre un descriptif et un calendrier des activités que je vous propose cet été au Moulin d'Escapat, ce magnifique lieu qui nous accueille dans le cadre de la Shanti Vague 2025.

Moulin d'Escapat: Route de Valence 32 310 Saint PUY (GERS) Tel: + 3378736444

Tarot créatif

Deux mercredis par mois (quand il n'y a pas danse), je vous propose de créer et dessiner votre propre jeu de « tarot de Marseille », autour de petites propositions créatives, une carte après l'autre.

L'objectif est de découvrir et d'intégrer les arcanes majeures de ce jeu de carte issu du fond des âges. En chemin, nous découvrons qu'il s'agit de beaucoup plus qu'un jeu : un chemin initiatique, que nous ferons ensemble, pour quelques cartes ou pour tout le parcours.

Les séances se passent au Moulin d'Escapat à 18h30. 10 euros la séance, matériel compris.

Prochaine séance : la papesse: mercredi 14 mai à 18h30

Peinture transformatrice

Lors de ce stage de deux jours, proposé un weekend par mois, je vous montre les bases techniques de la peinture, (fabrication de ses couleurs avec pigments) et particulièrement de la Tempera (peinture à l'œuf) avant de vous proposer une démarche particulière de création inspirée des peintures sacrées. Dialogue symbolique avec l'inconscient et méditation, cette démarche constitue une pratique pour orienter son esprit et son mental dans le plaisir de peindre... à pratiquer seul ou en groupe pour œuvrer ensemble à transformer notre monde.

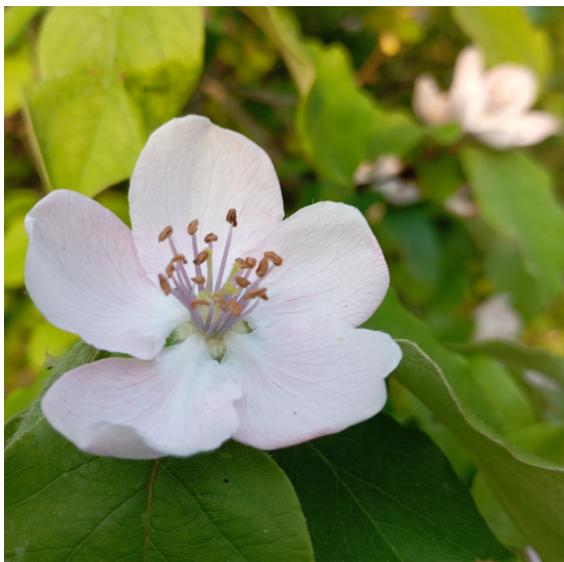
au Moulin d'Escapat, 150 euros les deux jours, matériel compris. Repas de midi tiré du sac en auberge espagnole.

Prochaine stage: le weekend du 10-11 mai

Art thérapie: Séances individuelles

Sur rendez vous au 06 24 92 19 07

60 euros la séance d'une heure 30.



L'intervenante: Florence Soisson

<https://flosoisson.wixsite.com/umamana>

Au sein de l'association « la fabuleuse nomade », j'œuvre à partager mes connaissances sur les bienfaits de l'art et ma passion des contes et mythes de toutes les origines.

Renseignements et inscriptions :

flosoisson@gmail.com

0624921907

Le prix des activités ne doit pas être un frein, contactez moi le cas échéant, nous trouverons une solution.

Propositions ponctuelles

Résidence artistique « le droit à la paresse »

Du 21 au 27 juillet au Moulin d'Escapat,

Avis aux artistes en herbe ou en arbres...cette semaine de juillet est l'occasion de prendre le temps de créer, mais surtout le temps de vivre. En collaboration avec l'association « les Maquizarts », chacun avec son projet ou sur un projet d'ensemble, sans pression. La semaine est l'occasion de se retrouver et d'imaginer ensemble, artistiquement parlant, à quoi ressemblerait un monde ou nous aurions «droit a la paresse» comme le décrit le livre «Paresse pour tous» de Hadrien Klent. Repenser le rythme de vie, la place du travail (salarié), et le mode de vie dans son ensemble, dans un cadre, le Moulin d'Escapat, qui expérimente déjà d'autres possibles depuis de longues années. En faire une œuvre d'art (ou pas), et surtout, passer du temps ensemble.

Participation aux frais pour la nourriture + logement (camping ou chambre d'hôte) au Moulin d'Escapat+ participation aux frais de l'association: 10 euros/ personne

Stage « la petite sirène » ou Le féminin dans tous ses états

Du 28 au 31 juillet, stage créatif ouvert aux hommes, aux femmes aux cris et aux trans... pour découvrir et comprendre (en soi et en dehors) l'énergie dite « féminine », ses archétypes et ses tribulations, vus par le prisme des contes et des mythes.

La semaine sera l'occasion de créer ensemble: peinture, sculpture, écriture, danse, chant, etc...

au Moulin d'Escapat, 300 euros les 4 jours, matériel compris

Vernissage+ Soirée contes

1er août à 19h: Vernissage et soirée contes autour du feu. participation libre.

Stage « Le tailleur et le cordonnier »

Date (un weekend en) pas encore définie, en août ou septembre,

Ce stage créatif propose de découvrir les rapports que nous entretenons avec notre « ombre », notre part inconsciente, et comment on peut apprendre à vivre avec, par l'intermédiaire d'un conte de Grimm: le tailleur et le cordonnier ». Celui ci servira de support à nos créations diverses et variées tout au long du weekend .

Récapitulatif des dates:

Mai 2025

Mercredi 7 : danse libre

Weekend 10-11 mai: stage peinture transformatrice

Mercredi 14 mai: tarot créatif

Juin 2025

Mercredi 18 : danse libre

Mercredi 25 : tarot créatif

Weekend 28-29: peinture transformatrice

Juillet 2025

Mercredi 2: danse libre

Mercredi 9: tarot créatif

Mercredi 16: danse libre

Semaine du 21 au 26: Résidence de création « paresse pour tous »

Mercredi 23: tarot créatif

Semaine du 28 au 31: stage la petite sirène

Août 2025

Vendredi 1er août: vernissage+ soirée conte: le féminin dans tous ses états

Weekend du 2-3: stage peinture transformatrice

Weekend du 30-31 (sous réserve) : stage « le tailleur et le cordonnier »