

QUESTIONNAIRE « J'APPRENDS A NAGER » 2026

NOM : _____ Sexe : _____

Prénom : _____

Age: _____

Profession : _____

- ❖ Serez-vous présent à toutes les séances : ☐ Oui ☐ Non
- ❖ Si non, combien de séances allez-vous manquer ? :
- ❖ Avez-vous peur de l'eau ? ☐ Oui ☐ Non ☐ Un peu
- ❖ Êtes-vous en général content(e) de vous rendre à la piscine ? ☐ Oui ☐ Non
☐ Ne sait pas
- ❖ Sur une échelle de 0 à 5, comment jugeriez-vous votre rapport avec le milieu aquatique ? 0 1 2 3 4 5
(0 : phobique 5 : adore l'eau)
- ❖ Combien de fois, en moyenne, vous baignez-vous l'été ?
☐ Moins de 5 fois ☐ Entre 5 et 10 fois ☐ Plus de 10 fois
- ❖ Acceptez-vous de mettre la tête sous l'eau ? ☐ Oui ☐ Non ☐ « En se bouchant le nez »
- ❖ Acceptez-vous de sauter du bord en moyenne profondeur ? ☐ Oui ☐ Non
- ❖ Acceptez-vous d'évoluer dans une profondeur où il n'y a pas pieds ? ☐ Oui
☐ Non
Si oui : avec ceinture ou frite avec l'aide d'un autre adulte
- ❖ Acceptez-vous de vous allonger sur le dos avec l'aide d'une autre personne ou avec une ceinture ou une frite ? ☐ Oui ☐ Non



OPÉRATION « J'apprends à nager 2026 »

1 Session pour adultes de + 45 ans :

✓ du mardi 18 août au samedi 29 août 2026

**Pour plus d'informations s'adresser à la :
Communauté de Communes de la Ténarèze
05.62.28.73.53 - Taper 3**

OPÉRATION « J'apprends à nager »

2026

Parce que nager est un savoir élémentaire, l'opération «J'apprends à nager» a pour objectif d'offrir au plus grand nombre l'apprentissage de la natation et notamment aux adultes de plus de 45 ans afin d'acquérir un savoir-nager sécuritaire.

La Communauté de Communes de la Ténarèze, en partenariat avec le Comité Départemental de Natation et la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, proposent :

- Des stages d'apprentissage de la natation de 10 séances de 1h.
- Ces cours sont gratuits
- En fin de stage, passage du diplôme « sauv nag ».

Pour participer à cette opération destinée à tous les adultes de plus de 45 ans ne sachant pas nager, du territoire de la communauté de communes, vous devrez **vous présenter au Centre Aqualudique de la Ténarèze, avenue des Mousquetaires à Condom en tenue de bain et le dossier complet, les lundi 29 ou mardi 30 juin 2026 de 16h30 à 17h30**. Vous devrez effectuer un test dans la piscine, sous surveillance d'un maître-nageur, nous permettant d'évaluer votre aisance en milieu aquatique. Durant le test, nous vérifierons également la complétude du dossier de pré-inscription (SEULS 12 personnes maximum pourront être sélectionnées pour la session sous réserve d'un minimum de participants).

L'étude des dossiers se fera en donnant priorité aux personnes les plus en difficultés en milieu aquatique.

La session pour l'été 2026 sauf dimanche et lundi:

- ✓ Du mardi 18 août au samedi 29 août 2026

L'arrivée au Centre Aqualudique devra se faire à partir de 9h30, mise en tenue de bain pour débuter le cours à 9h45. Fin du cours à 10h45, vous aurez 15 minutes pour vous changer avant l'ouverture du Centre Aqualudique au public à 11h.

Au Centre Aqualudique de la Ténarèze
(Avenue des Mousquetaires – 32100 CONDOM)

Opération « J'apprends à nager »

Demande d'inscription:

Prénom et nom :

Adresse :

E-mail : _____ @ _____

Tel : / / / / /

Né (e) leà.....Sexe (H/F)
.....

Je m'engage, **dans le cas où ma candidature serait retenue**, à assister aux 10 séances (toute absence devra être justifiée).

Pièces à présenter :

- Carte nationale d'identité ou livret de famille
- **Un certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la natation sportive (**document obligatoire**)
- 1 justificatif de domicile.

Fait à le.....

Signature

(Lu et approuvé)