



**Dans le cadre de ses actions de prévention à
l'attention des séniors,**

**le Centre de Ressources
Territorial Ténarèze et Armagnac
vous propose**

LES LUNDIS DE LA PREVENTION

Salle des associations à Condom

**Ateliers gratuits
sur inscription, places limitées
Condition d'inscription : avoir plus de 60 ans**

Contact : 05.81.18.02.03

LUNDI 14 SEPTEMBRE
14h30 - 16h30

ATELIER MEMOIRE

LUNDI 21 SEPTEMBRE
14h30 - 15h30

**AMENAGEMENT
DU LOGEMENT**

LUNDI 28 SEPTEMBRE
14h30 - 15h30

SANTE DU PIED

LUNDI 12 OCTOBRE
14h30 - 15h30

**ACTIVITES PHYSIQUE
ADAPTEE**

LUNDI 19 OCTOBRE
14h30 - 16h30

DIETETIQUE

LUNDI 26 OCTOBRE
14h30 - 15h 30

**PREVENTION DES
CHUTES**

LUNDI 2 NOVEMBRE
14h30 - 16h30

**ACTIVITES PHYSIQUE
ADAPTEE**

LUNDI 9 NOVEMBRE
14h30 - 15h30

ATELIER MEMOIRE

LUNDI 23 NOVEMBRE
14h30 - 15h30

**ACTIVITES PHYSIQUE
ADAPTEE**

Votre corps est votre maison
prenez soin de lui

