Le corps en liberté:

Un voyage dansé à travers les rythmes du vivant



Atelier de danse libre sur des musiques variées, animé par
Florence Soissong.
Prochaines dates:
le samedi 21 novembre 2026 à 17h
le dimanche 13 decembre a 17h
Lieu: Domaine de BELENOS
22 quinquies chemin de La TERRASSE
32100 CONDOM
Public: tout public a partir de 16 ans (toute condition physique)
Entrée: 10 euros
Durée 1h30
Renseignements et inscriptions : 06 24 92 19 07

Cette série d'ateliers s'inspire des écrits de Gabrielle Roth, créatrice de la danse des 5 rythmes.
A travers 12 séances, il va s'agir de ressentir par le corps et le mouvement les différentes manières dont un rythme/une musique peut exprimer un type d'énergie, un archétype.

Deuxième de la série, la prochaine "vague" sera l'occasion d'expérimenter l'archétype de "la maîtresse".
Ce parcours est l'occasion de se découvrir par le corps et la danse .

L'Animatrice :
Artiste peintre et art thérapeute, passionnée de langage symbolique, Florence Soissong utilise toutes les formes artistiques pour exprimer et célébrer les mouvements du vivant.
Elle aime par dessus tout embarquer les autres dans ses explorations.